Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа п. Взлетный»

Энгельсского муницапального района Саратовской области

413169 п. Взлетный Энгельсского района Саратовской области

Спортивно-оздоровительное мероприятие

 «Зимние забавы на улице».

для учащихся 2-4 классов

Подготовила:

воспитатель группы

продленного дня

Ляшенко Л.Ю.

**«Зимние забавы на улице»**

**для обучающихся 2-4 классов**

**Цель:** формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**
- развивать интерес к зимним играм-соревнованиям;
- развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- воспитывать чувство коллективизма и взаимопомощи.

**Учитель:** Начинаем зимний праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Встретить её сегодня
Собралась вся детвора.

Выходят **команды** детей «Снежинка» и «Льдинка».
Команды приветствуют друг друга.

**Команда «Снежинка»:**Мы вам желаем от души,
Чтоб результаты ваши были хороши!

**Команда «Льдинка»:**Все у нас готово,
Все у нас в порядке,
Потому что по утрам ,делаем зарядку.

Проводится с детьми веселая **зарядка**.
**Учитель:** Все дышите!
Не дышите!
Все в порядке, отдохните!
Вместе руки поднимите.
Превосходно!
Опустите!
Наклонитесь, разогнитесь!
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!
**1 эстафета. «Попади в цель».**
У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.
**2 эстафета. «Бег змейкой».**
Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.
**3 эстафета. «Построй башню».**
Собрать в обруч кубики определенного цвета и построить из них башню. Кубики спрятаны на участке детского сада. Их необходимо найти как можно быстрее. Одна команда собирает синие кубики, другая красные кубики и строит из них башни. Оценивается время и красота постройки.

**4 эстафета. «Кто быстрее донесет комочек».**
Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что-нибудь из них построить.
У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

**5 эстафета. «Прыжки».**
Каждая команда по сигналу начинает прыгать через снежные комочки, разложенные вряд. Выигрывает команда, которая раньше закончит, не разрушив снежные комки.

**6 эстафета «Снежный ком».**
Каждая команда сообща должна скатать снежный ком. По сигналу воспитателя дети начинают скатывать снежные шары. Затем обе команды прикатывают шары по сигналу к финишу. Оценивается размер шаров у каждой команды.

**7эстафета «Катание снежных комов».**
Каждой команде дается по одному хорошо скатанному снежному кому. Команды выстраиваются вряд и по сигналу воспитателя перекатывают друг другу снежный ком. Выигрывает команда, которая быстрее перекатит ком.

**8 эстафета «Снеговики».**
Предложить каждой команде построить из скатанных снежных комов снеговиков. Оценивается слаженность в работе детей, взаимопомощь, быстрота построения и красота снеговиков.

**Учитель:**Есть у нас игра одна –
Всем понравится она.
9.Проводится **игра «Кто скорее до флажка».**
Дети делятся на группы. У каждой группы свой цвет флажка, поставленного на снегу. Дети каждой группы расходятся по участку. По сигналу воспитателя дети бегут к своему флажку. Во время хождения детей флажки можно менять местами.
**Учитель:** Ну, ребята, тренировку
Провели мы очень ловко.
Получайте-ка награды.
Поздравляем! Очень рады!
**Все дети хором:**
Чтоб расти и закаляться.
Будем спортом заниматься.

**Учитель:** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!