Сахацкая Е.С. Подписано цифровой подписью: Сахацкая Е.С. Дата: 2024.12.04 22:43:46 +04'00'

Утверждаю. Директор Е.С.Сахацкая
Приказ № 137 от 03.08.24

РЕЖИМ ДНЯ
групп общеразвивающей направленности для детей (3 - 7 лет)
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	II младшая 3 – 4г.	Средняя гр. 4 – 5л.	Старшая гр. 5 – 7л.
Приём, осмотр детей, совместная деятельность.Дежурство.	**7.00-8.00**	**7.00 – 8.00**	**7.00 – 8.00**
	15м.+45м.	20м.+40м.	25м.+35м.
Утренняя гимнастика	**8.00-8.05**	**8.00 – 8.07**	**8.00 – 8.10**
	5 м.	7 м.	10 м.
Утренний круг	**8.10-8.20**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**
	10м.	15м.	15м.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.55**	**8.25-8.55**	**8.25-8.55**
	30м.	30м.	30 м.
Игры ,самостоятельная деятельность	**8.55-9.10**	**8.55-9.10**	**8.55-9.10**
	15м.	15м.	15м.
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	**9.10– 10.00**	**9.10– 10.00**	**9.10– 10.00**
	50м.	50м.	50м.
Второй завтрак	**10.00-10.15**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**
	15м.	10м.	10м.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры,наблюдения, труд, общение по интересам,экспериментирование)	**10.10-11.40**	**10.10-11.40**	**10.10-11.40**
	1ч.30м.	1ч.30м	1ч.30м
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	**11.40 – 12.00**	**11.40 -12.00**	**11.40 -12.00**
	20м.	20м.	20м.
Подготовка к обеду, обед	**12.00–12.30**	**12.00-12.30**	**12.00-12.30**
	30м.	30м.	30 м.
Подготовка ко сну	**12.30-12.40**	**12.30-12.40**	**12.30-12.35**
	10м.	10 м.	5 м.
Дневной сон	**12.40–15.15**	**12.40-15.15**	**12.40-15.15**
	195м.	195м.	195м.
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	**15.15–15.25**	**15.15-15.25**	**15.15-15.25**
	10м.	10м.	10м.
Полдник	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.35**
	15 м.	15 м.	10 м.
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность.	**15.40–16.10**	**15.40-16.10**	**15.35-16.10**
	30м.	30м.	35 м.
Вечерний круг	**16.10-16.25**	**16.10-16.25**	**16.10-16.25**
	15м	15м	15м
Ужин	**16.25–16.40**	**16.25-16.40**	**16.25-16.40**
	15м.	15м.	15м.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой	**17.00 – 19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**
	120м.	120м.	120м.