

Согласовано
Зам. директора МОУ
«ООШ п.Взлетный»
Энгельского муниципального
района
Шведова (Е.В.Шведова)
«1» 09 2023 г.

Утверждаю
Директор МОУ
«ООШ п. Взлетный» Энгельского
муниципального района
Сахацкая (Е.С. Сахацкая)

Приказ от 01.09.2023 г № 140



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
по «Физической культуре»

Класс 6

Учитель: Амирова Муслима Николаевна

Количество часов: всего 68 часов в неделю 2 часа;

Планирование составлено на основе Рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», рассмотренным педагогическим советом МОУ «ООШ п. Взлетный», протокол № __ от 31.08.2023 г.

В соответствии с ФГОС основного общего образования

Учебник : (В.И. Лях, А.А. Зданевич, - М.: просвещение, 2012 г)

2023– 2024 учебный год

6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы	Практиче ские работы		

I ТРИМЕСТР

1	Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения в современном мире	1		1	01.09	
2	Легкая атлетика. Техника безопасности. Бег на короткие дистанции. Народные игры (лапта).	1		1	05.09	
3	ТБ. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением; спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции	1		1	08.09	
4	ТБ. Беговые упражнения, ранее разученные беговые упражнения. Подвижные игры.	1		1	12.09	
5	ТБ. Беговые упражнения, ранее разученные беговые упражнения. . Подвижные игры.	1		1	15.09	
6	ТБ. Прыжковые упражнения в длину. Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции. Подвижные игры.	1		1	19.09	

7	ТБ. Прыжковые упражнения в длину. Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции. Подвижные игры.	1		1	22.09	
8	ТБ. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры.	1		1	26.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1		1	29.09	
10	ТБ. Прыжковые упражнения: ранее разученные прыжковые упражнения в высоту напрыгивание и спрыгивание.	1		1	03.10	
11	ТБ. Прыжковые упражнения: ранее разученные прыжковые упражнения в высоту напрыгивание и спрыгивание.	1		1	06.10	
12	ТБ. Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание» Подвижные игры.	1		1	10.10	
13	ТБ. Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание» Подвижные игры.	1		1	13.10	

14	Метание малого (теннисного) мяча в подвижную (раскачивающуюся) мишень.ТБ. Подвижные игры.	1		1	17.10	
15	Метание малого (теннисного) мяча в подвижную (раскачивающуюся) мишень.ТБ. «Организация и проведение самостоятельных занятий». Подвижные игры.	1		1	20.10	
16	Метание малого (теннисного) мяча в подвижную. Подвижные игры.	1		1	24.10	
17	Метание малого (теннисного) мяча в подвижную. Подвижные игры.	1		1	07.11	
18	ТБ. Правила и способы самостоятельного развития физических качеств. Подвижная игра.	1		1	10.11	
19	ТБ. Акробатическая комбинация. «Упражнения на развитие гибкости». Подвижные игры.	1		1	14.11	
20	ТБ. Акробатическая комбинация. «Упражнения на развитие гибкости». Подвижные игры.	1		1	17.11	

21	Акробатическая комбинация. «Упражнения на развитие гибкости». Подвижные игры.	1		1	21.11	
22	Комбинация из стилизованных общеразвивающих упражнений и сложно-координированных упражнений ритмической гимнастики	1		1	24.11	
23	ТБ. Комбинация из стилизованных общеразвивающих упражнений и сложно-координированных упражнений ритмической гимнастики. Подвижные игры.	1		1	28.11	

II ТРИМЕСТР

24	ТБ. Комбинация из стилизованных общеразвивающих упражнений и сложно-координированных упражнений ритмической гимнастики. Подвижные игры.	1		1	01.12	
25	ТБ. Опорные прыжки Подвижные игры.	1		1	05.12	
26	ТБ. «Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне». Подвижные игры.	1		1	08.12	

	«Упражнения на развитие координации».					
27	ТБ. «Гимнастическая комбинация на низком гимнастическом бревне». Подвижные игры.	1		1	12.12	
28	ТБ. «Лазанье и перелезание на гимнастической стенке». Подвижные игры.	1		1	15.12	
29	ТБ. «Лазанье и перелезание на гимнастической стенке». Упражнения на невысокой гимнастической перекладине Подвижные игры.	1		1	19.12	
30	ТБ. Лазанье по канату. Подвижные игры.	1		1	22.12	
31	Правила проведения измерительных процедур, по оценке физической подготовленности	1		1	26.12	
32	ТБ. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке баскетболиста. Правила игры и игровая деятельность. Подвижные игры.	1		1	09.01	
33	ТБ. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке баскетболиста. Подвижные игры.	1		1	12.01	

34	ТБ. Технические действия . Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	16.01	
35	ТБ. Технические действия Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	19.01	
36	ТБ. Упражнения с мячом: Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	23.01	
37	ТБ. Упражнения с мячом: ранее разученные упражнения в ведении мяча в разных направлениях и по разной траектории, на передачу и броски мяча в корзину. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	26.01	
38	ТБ. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	30.01	
39	ТБ. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1		1	02.02	
40	ТБ. Приём и передача мяча двумя руками снизу, сверху. Спортивная игра.	1		1	06.02	
41	ТБ. Приём и передача мяча двумя руками снизу,	1		1	09.02	

	сверху. Спортивная игра.					
42	ТБ. Приём и передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки команды соперника. Спортивная игра.	1		1	13.02	
43	ТБ. Приём и передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки команды соперника. Спортивная игра.	1		1	16.02	
44	ТБ. «Прямая нижняя подача мяча в волейболе». Спортивная игра.	1		1	20.02	
45	ТБ. «Прямая нижняя подача мяча в волейболе». Спортивная игра.	1		1	23.02	
46	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	27.02	

III ТРИМЕСТР

47	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом Спортивная игра.	1		1	01.03	
48	ТБ. Удары по катящемуся мячу с разбега. Спортивная игра.	1		1	05.03	
49	ТБ. Остановка и передача мяча. Спортивная игра.	1		1	08.03	
50	ТБ. «Ведение и обводка мяча». Спортивная игра.	1		1	12.03	

51	ТБ. «Ведение и обводка мяча». Спортивная игра.	1		1	15.03	
52	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом. . Спортивная игра.	1		1	19.03	
53	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	22.03	
54	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	02.04	
55	ТБ. Совершенствование ранее разученные технические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	05.04	
56	Техника безопасности. Подвижные и спортивные игры.	1		1	09.04	
57	Правила техники безопасности на уроках. ТБ. Комплекс ГТО «Физическая подготовка».	1		1	12.04	
58	Развитие скоростных способностей. ТБ. ГТО. Бег 30 м, 60 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости.	1		1	16.04	
59	ТБ. ГТО. Бег 1500 м, 2000 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие	1		1	19.04	

	гибкости, скоростных способностей.					
60	ТБ. ГТО. Подтягивание из виса на высокой и низкой (девочки) перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие скоростных способностей.	1		1	23.04	
61	ТБ. Наклон вперед из положения стоя. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.	1		1	26.04	
62	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1		1	30.04	
63	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие координации движений. Развитие скоростных способностей.	1		1	07.05	
64	ТБ. Челночный бег 3х10м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.	1		1	10.05	
65	ТБ. Метание теннисного мяча весом 150гр. Метание теннисного мяча в цель. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие	1		1	14.05	

	выносливости.					
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Развитие выносливости. Подвижные игры	1		1	17.05	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени ГТО	1		1	21.05	
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени ГТО	1		1	24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		68		

