

Согласовано  
Зам. директора МОУ  
«ООШ п.Взлетный»  
Энгельского муниципального  
района  
*Шведова* (Е.В.Шведова)  
«1» 09 2023 г.

Утверждаю  
Директор МОУ  
«ООШ п. Взлетный» Энгельского  
муниципального района  
*Сахацкая* (Е.С. Сахацкая)

Приказ от 01.09.2023 г № 140



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
по «Физической культуре»

Класс 8

Учитель: Амирова Муслима Николаевна

Количество часов: всего 68 часов в неделю 2 часа;

Планирование составлено на основе Рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», рассмотренным педагогическим советом МОУ «ООШ п. Взлетный», протокол № \_\_ от 31.08.2023 г.

В соответствии с ФГОС основного общего образования

Учебник : (В.И. Лях, А.А. Зданевич, - М.: просвещение, 2012 г)

2023– 2024 учебный год

## 8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура в современном обществе: характеристика основных направлений и форм организации. Всестороннее и гармоничное физическое развитие. Правила поведения на уроках ФК, техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой.	1		1	04/09	
2	Легкая атлетика. Техника безопасности. Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег. Составление планов-конспектов для самостоятельных занятий спортивной подготовкой.	1		1	07/09	
3	ТБ. Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег. Способы учёта индивидуальных особенностей при составлении планов самостоятельных тренировочных занятий.	1		1	11/09	
4	ТБ. Бег на короткие	1		1	14/09	

	дистанции. Эстафетный бег. Профилактика перенапряжения систем организма средствами оздоровительной физической культуры: упражнения мышечной релаксации и регулирования вегетативной нервной системы, профилактики общего утомления и остроты зрения.					
5	ТБ. Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег.	1		1	18.09	
6	ТБ. Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции. Подвижные игры.	1		1	21.09	
7	ТБ. Бег с равномерной скоростью на длинные дистанции.	1		1	25.09	
8	ТБ. Кроссовый бег. Подвижные игры.	1		1	28.09	
9	ТБ. Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись». Подвижные игры.	1		1	02.10	
10	ТБ. Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись». Подвижные игры.	1		1	05.10	
11	ТБ. Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись». Подвижные игры.	1		1	09.10	
12	ТБ. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами Подвижные игры.	1		1	12.10	
13	ТБ. Прыжки в длину с места толчком	1		1	16.10	

	двумя ногами Подвижные игры.					
14	ТБ. Прыжки в длину с места толчком двумя ногами Подвижные игры.	1		1	19.10	
15	ТБ. Метание спортивного снаряда. Подвижные игры.	1		1	23.10	
16	ТБ. Метание спортивного снаряда. Подвижные игры.	1		1	09.11	
17	ТБ. Метание спортивного снаряда. Подвижные игры.	1		1	13.11	
18	Адаптивная физическая культура, её история и социальная значимость.	1		1	16.11	
19	ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Коррекция осанки и разработка индивидуальных планов занятий корригирующей гимнастикой. Подвижные игры.	1		1	20.11	
20	ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Коррекция избыточной массы тела и разработка индивидуальных планов занятий корригирующей гимнастикой.	1		1	23.11	
21	ТБ. Гимнастика. Акробатическая	1		1	26.11	

22	комбинация из ранее освоенных упражнений. Подвижные игры. ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Подвижные игры.	1		1	30.11	
23	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений. Ранее разученных упражнений на гимнастической перекладине. Подвижные игры.	1		1	04.12	
24	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений. Ранее разученных упражнений на гимнастической перекладине. Подвижные игры.	1		1	07.12	
25	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений. Ранее разученных упражнений на гимнастической перекладине. Подвижные игры.	1		1	11.12	
26	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений. Ранее разученных упражнений на	1		1	14.12	

	гимнастической перекладине. Подвижные игры.					
27	ТБ. Гимнастика. Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях с включением упражнений в упоре на руках, кувырка вперёд и соскока Подвижные игры.	1		1	18.12	
28	ТБ. Лазанье и перелезание. Подвижные игры.	1		1	21.12	
29	ТБ. Лазанье и перелезание. Подвижные игры.	1		1	25.12	
30	ТБ. Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений. Подвижные игры.	1		1	28.12	
31	ТБ. Способы учёта индивидуальных особенностей при составлении планов самостоятельных тренировочных занятий. Подвижные игры.	1		1	08.01	
32	ТБ. Баскетбол. Повороты туловища в правую и левую стороны с удержанием мяча двумя руками. Спортивная игра.	1		1	11.01	
33	ТБ. Баскетбол. Повороты туловища в правую и левую стороны с удержанием мяча двумя руками. Спортивная игра.	1		1	15.01	

34	ТБ. Баскетбол. Передача мяча одной рукой от плеча и снизу. Спортивная игра.	1		1	18.01	
35	ТБ. Баскетбол. Передача мяча одной рукой от плеча и снизу. Спортивная игра.	1		1	22.01	
36	ТБ. Баскетбол. Передача мяча одной рукой от плеча и снизу. Спортивная игра.	1		1	25.01	
37	ТБ. Баскетбол. Бросок мяча двумя и одной рукой в прыжке Спортивная игра.	1		1	29.01	
38	ТБ. Баскетбол. Бросок мяча двумя и одной рукой в прыжке. Спортивная игра.	1		1	01.02	
39	ТБ. Баскетбол. Бросок мяча двумя и одной рукой в прыжке Тактические действия в защите и нападении. Спортивная игра.	1		1	05.02	
40	ТБ. Волейбол. Прямой нападающий удар. Спортивная игра.	1		1	08.02	
41	ТБ. Волейбол. Прямой нападающий удар. Спортивная игра.	1		1	12.02	
42	ТБ. Волейбол. Прямой нападающий удар. Спортивная игра.	1		1	15.02	
43	ТБ. Волейбол. Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места. Спортивная игра.	1		1	19.02	

44	ТБ. Волейбол. Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места. Спортивная игра.	1		1	22.02	
45	ТБ. Волейбол. Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места. Спортивная игра.	1		1	26.02	
46	ТБ. Волейбол. Тактические действия в защите и нападении. Спортивная игра.	1		1	29.02	
47	ТБ. Волейбол. Тактические действия в защите и нападении. Спортивная игра.	1		1	04.03	
48	ТБ. Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы. Правила игры в мини-футбол; технические и тактические действия. Спортивная игра.	1		1	07.03	
49	ТБ. Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы. Правила игры в мини-футбол; технические и тактические действия. Спортивная игра.	1		1	11.03	
50	ТБ. Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы. Совершенствование ранее разученные технические тактические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	14.03	



51	ТБ. Футбол. Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы. Совершенствование ранее разученные технические тактические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1	18.03	
52	ТБ. Футбол. Остановка мяча внутренней стороной стопы. Правила игры в мини-футбол; технические и тактические действия. Спортивная игра.	1		1	08.04	
53	ТБ. Футбол. Остановка мяча внутренней стороной стопы. Правила игры в мини-футбол; технические и тактические действия Спортивная игра.	1		1	11.04	
54	ТБ. Футбол. Совершенствование техники ранее разученных Спортивная игра.	1		1	15.04	
55	ТБ. Футбол. Совершенствование ранее разученные технические тактические действия с мячом. . Спортивная игра.	1		1	18.04	
56	Техника безопасности. Подвижные и спортивные игры. Комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов	1		1	22.04	

	спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.					
57	Правила техники безопасности на уроках. ТБ. Комплекс ГТО «Физическая подготовка». Укрепление здоровья через ВФСК ГТО Правила выполнения спортивных нормативов 5 ступени. Развитие скоростных способностей.	1		1	25.04	
58	ТБ. ГТО. Бег 30 м, 60 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости.	1		1	29.04	
59	ТБ. ГТО. Бег 2000 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости, скоростных способностей.	1		1	06.05	
60	ТБ. ГТО. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие скоростных способностей.	1		1	13.05	
61	ТБ. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на	1		1	16.05	

	полу или на гимнастической скамье. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.					
62	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты.	1		1	20.05	
63	ТБ. ГТО. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие координации движений. Развитие скоростных способностей.	1		1	23.05	
64	ТБ. Челночный бег 3х10м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие силовых способностей.	1		1		
65	ТБ. Метание теннисного мяча весом 150гр. Метание теннисного мяча в цель. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие выносливости.	1		1		
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Развитие выносливости. Подвижные игры.	1		1		
67	«Праздник ГТО». Соревнования со	1		1		

	сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 5 ступени ГТО.					
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 5 ступени ГТО.	1		1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		68		

