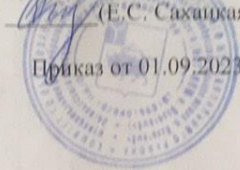


Согласовано
Зам. директора МОУ
«ООШ п. Взлетный»
Энгельского муниципального
района
Шведова (Е.В.Шведова)
« 1 » 09 2023 г.

Утверждаю
Директор МОУ
«ООШ п. Взлетный» Энгельского
муниципального района
Сахиткая (Е.С. Сахиткая)
Приказ от 01.09.2023 г № 140



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
по «Физической культуре»

Класс 9

Учитель: Амирова Муслима Николаевна

Количество часов: всего 34 часа в неделю 1 час;

Планирование составлено на основе Рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», рассмотренным педагогическим советом МОУ «ООШ п. Взлетный», протокол № __ от 31.08.2023 г.

В соответствии с ФГОС основного общего образования

Учебник : (В.И. Лях, А.А. Зданевич, - М.: просвещение, 2012 г)

2023– 2024 учебный год

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Здоровье и здоровый образ жизни, вредные привычки и их пагубное влияние на здоровье человека. Правила поведения на уроках ФК, техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой.	1		1		
2	ТБ. Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег. Упражнения для снижения избыточной массы тела. Подвижные игры.	1		1		
3	ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Оздоровительные, коррекционные и профилактические мероприятия в режиме двигательной активности старшеклассников. Подвижные игры.	1		1		
4	ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Подвижные игры.	1		1		
5	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений Подвижные игры.	1		1		

6	ТБ. Гимнастика. Комбинация на гимнастическом бревне из ранее разученных упражнений. Подвижные игры.	1		1		
7	ТБ. Гимнастика. Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях с включением упражнений в упоре на руках, кувырка вперед и соскока Подвижные игры.	1		1		
8	ТБ. Гимнастика. Акробатическая комбинация из ранее освоенных упражнений. Подвижные игры.	1		1		
9	ТБ. Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений. Подвижные игры.	1		1		
10	ТБ. Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений. Подвижные игры.	1		1		
11	ТБ. Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений. Подвижные игры.	1		1		

12	ТБ. Лазанье и перелезание. Подвижные игры.	1		1		
13	ТБ. Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений. Подвижные игры.	1		1		
14	Легкая атлетика. Техника безопасности. Бег на короткие дистанции. Эстафетный бег. Оказание первой помощи на самостоятельных занятиях физическими упражнениями и во время активного отдыха.	1		1		
15	ТБ. Баскетбол. Техническая подготовка в игровых действиях: ведение, передачи. Спортивная игра.	1		1		
16	ТБ. Баскетбол. Техническая подготовка в игровых действиях: в прыжке, после ведения. Игровая деятельность по правилам с использованием ранее разученных технических приёмов. Спортивная игра.	1		1		
17	ТБ. Баскетбол. Тактические действия	1		1		

	в защите и нападении. Спортивная игра.					
18	ТБ. Баскетбол. Тактические действия в защите и нападении. . Спортивная игра.	1		1		
19	ТБ. Баскетбол. Тактические действия в защите и нападении. Спортивная игра.	1		1		
20	ТБ. Волейбол. Техническая подготовка в игровых действиях: подачи мяча в разные зоны площадки соперника. Спортивная игра.	1		1		
21	ТБ. Волейбол. Техническая подготовка в игровых действиях: приёмы и передачи на месте и в движении. Спортивная игра.	1		1		
22	ТБ. Волейбол. Техническая подготовка в игровых действиях: приёмы и передачи на месте и в движении. Спортивная игра.	1		1		
23	ТБ. Волейбол. Техническая подготовка в игровых действиях: удары и блокировка. Спортивная игра.	1		1		
24	ТБ. Волейбол. Тактические действия в защите и нападении. Спортивная игра.	1		1		
25	ТБ. Футбол. Техническая подготовка в игровых действиях: ведение, приёмы и передачи. Правила игры и игровая деятельность по правилам с	1		1		

	использованием ранее разученных технических приёмов. Спортивная игра.					
26	ТБ. Футбол. Техническая подготовка в игровых действиях: остановки и удары по мячу с места и в движении. Спортивная игра.	1		1		
27	ТБ. Футбол. Техническая подготовка в игровых действиях: остановки и удары по мячу с места и в движении. Спортивная игра.	1		1		
28	ТБ. Футбол. Техническая подготовка в игровых действиях: ведение, приёмы и передачи, остановки и удары по мячу с места и в движении. Спортивная игра.	1		1		
29	ТБ. Футбол. Совершенствование ранее разученные технические тактические действия с мячом. Спортивная игра.	1		1		
30	Техника безопасности. Подвижные и спортивные игры. Комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.	1		1		

31	Правила техники безопасности на уроках. ТБ. Комплекс ГТО «Физическая подготовка». Укрепление здоровья через ВФСК ГТО Правила выполнения спортивных нормативов 5 ступени. Развитие скоростных способностей.	1		1		
32	ТБ. ГТО. Бег 30 м, 60 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости.	1		1		
33	ТБ. ГТО. Бег 2000 м. Эстафеты, подвижные и спортивные игры. Развитие гибкости, скоростных способностей.	1		1		
34	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 5 ступени ГТО.	1		1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34		34		