

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
МОУ «ООШ п. Взлетный»
Шведова Шведова Е.В.
подпись Ф.И.О.
«1» сентября 2023г

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ «ООШ п. Взлетный»
Е.С.Сахацкая
подпись Ф.И.О.
приказ от «1» сентября 2023 г № 140»


КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По внеурочной деятельности «Спортивные игры»
Спортивно – оздоровительная деятельность
1-й год ОБУЧЕНИЯ
2023-2024 уч. год.

Класс: 1-4

Учитель Коваленко Анна Нориковна

Количество часов всего 33 часа; в неделю 1 час.

Планирование составлено на основе рабочей программы по внеурочной деятельности,
«Спортивные игры», рассмотренной на педагогическом совете
МОУ «ООШ п. Взлетный», протокол от 31.08.2023 года № 1

(допускается ссылка на авторскую рабочую программу)

В соответствии с ФГОС НОО и ФОП НОО

Учебник: нет

2023-2024 учебный год

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» 1-й год обучения**

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Корректировка
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Игры с бегом (6 часов)						
1	ТБ. Игра «Фигуры».			1	08.09	
2	Игра «Волки, зайцы, лисы».			1	15.09	
3	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «У медведя во бору».			1	22.09	
4	Игра «Второй лишний».			1	29.09	
5	Игра ««Фигуры».			1	06.10	
6	Игра «Шишки, жёлуди, орехи».			1	13.10	
Игры с мячом (6 часов)						
7	Игра «Мяч по полу».			1	20.10	
8	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».			1	27.10	
9	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».			1	10.11	
10	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».			1	17.11	
11	Игра «Мяч соседу».			1	24.11	
12	Игра «Подвижная цель».			1	01.12	
Игры с прыжками (4 часа)						

13	Игра «Прыгающие воробушки».			1	08.12	
14	Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».			1	15.12	
15	Игра «Зеркало».			1	22.12	
16	Игра «Выше ножки от земли».			1	29.12	
Игры малой подвижности (5 часов)						
17	Игра «Альпинисты».			1	12.01	
18	Игра «Красный, зелёный». Игра «Поезд».			1	19.01	
19	Игра «Копна – тропинка – кочки».			1	26.01	
20	Игра «Построение в шеренгу».			1	02.02	
21	Игра «Кто быстрее встанет в круг».			1	09.02	
Зимние забавы (3 часа)						
22	Игра «Гонки снежных комов».			1	16.02	
23	Игра «Мяч из круга».			1	01.03	
24	Игра «Гонка с шайбами».			1	15.03	
Эстафеты (4 часа)						
25	Знакомство с правилами проведения эстафет.			1	22.03	
26	Беговая эстафеты.			1	05.04	
27	Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)			1	12.04	
28	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия			1	19.04	

Русские народные игры (5 часов)

29	Игра "Чехарда".			1	26.04	
30	Игра «Золотые ворота»			1	03.05	
31	Игра «Чижик»			1	10.05	
32	Игра «Золотые ворота»			1	17.05	
33	Игра "Чехарда".			1	24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	0	33		

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» 2-год обучения**

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Корректировка
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Игра с бегом (6 часов)						
1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи».	1		1	08.09	
2	Игра «Совушка».	1		1	15.09	
3	Игра «День и ночь».	1		1	22.09	
4	Игра «Вызов номеров».	1		1	29.09	
5	Игра «Два мороза».	1		1	06.10	
6	Игра «Воробушки».	1		1	13.10	
Игры с прыжками (4 часа)						
7	Игра «Салки на одной ноге».	1		1	20.10	
8	Игра «Кто выше».	1		1	27.10	
9	Игра «Пингвины с мячом».	1		1	10.11	
10	Игра «Поймай лягушку».	1		1	17.11	
Игры с мячом (6 часов)						
11	Игра «Свечи».	1		1	24.11	
12	Игра «Передал – садись».	1		1	01.12	
13	Игра «Охотники и утки».	1		1	08.12	
14	Игра «Рак пятится назад».	1		1	15.12	
15	Игра «Кто самый меткий».	1		1	22.12	
16	Игра «Не упусти мяч».	1		1	29.12	
Игры малой подвижности (4 часа)						
17	Игра «Карлики и великаны».	1		1	12.01	
18	Игра «Кошка и мышка».	1		1	19.01	

19	Игра «Чемпионы скакалки».	1		1	26.01	
20	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?».	1		1	02.02	
Зимние забавы (4 часа)						
21	Игра «Лепим сказочных героев».	1		1	09.02	
22	Игра «Лепим снежную бабу».	1		1	16.02	
23	Игра «Санные поезда».	1		1	01.03	
24	Игра «Езда на перекладных».	1		1	15.03	
Эстафеты (5 часов)						
25	Эстафеты «Бег сороконожек».	1		1	22.03	
26	Эстафеты «Бег по кочкам».	1		1	29.03	
27	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1		1	05.04	
28	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1		1	12.04	
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1			19.04	
Русские народные игры (5 часов)						
30	Игра «Чехорда»	1		1	26.04	
31	Игра «Бегунок»	1		1	03.05	
32	Игра «Верёвочка»	1		1	10.05	
33	Игра «Котел»	1		1	17.05	
34	Игра "Дедушка - сапожник".	1		1	24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» 2-год обучения**

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Корректировка
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Игра с бегом (6 часов)						
1	ТБ. Игра «Вороны и воробьи».	1		1	08.09	
2	Игра «Совушка».	1		1	15.09	
3	Игра «День и ночь».	1		1	22.09	
4	Игра «Вызов номеров».	1		1	29.09	
5	Игра «Два мороза».	1		1	06.10	
6	Игра «Воробушки».	1		1	13.10	
Игры с прыжками (4 часа)						
7	Игра «Салки на одной ноге».	1		1	20.10	
8	Игра «Кто выше».	1		1	27.10	
9	Игра «Пингвины с мячом».	1		1	10.11	
10	Игра «Поймай лягушку».	1		1	17.11	
Игры с мячом (6 часов)						
11	Игра «Свечи».	1		1	24.11	
12	Игра «Передал – садись».	1		1	01.12	
13	Игра «Охотники и утки».	1		1	08.12	
14	Игра «Рак пятится назад».	1		1	15.12	
15	Игра «Кто самый меткий».	1		1	22.12	
16	Игра «Не упусти мяч».	1		1	29.12	
Игры малой подвижности (4 часа)						
17	Игра «Карлики и великаны».	1		1	12.01	
18	Игра «Кошка и мышка».	1		1	19.01	

19	Игра «Чемпионы скакалки».	1		1	26.01	
20	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?».	1		1	02.02	
Зимние забавы (4 часа)						
21	Игра «Лепим сказочных героев».	1		1	09.02	
22	Игра «Лепим снежную бабу».	1		1	16.02	
23	Игра «Санные поезда».	1		1	01.03	
24	Игра «Езда на перекладных».	1		1	15.03	
Эстафеты (5 часов)						
25	Эстафеты «Бег сороконожек».	1		1	22.03	
26	Эстафеты «Бег по кочкам».	1		1	29.03	
27	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1		1	05.04	
28	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1		1	12.04	
29	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1			19.04	
Русские народные игры (5 часов)						
30	Игра «Чехорда»	1		1	26.04	
31	Игра «Бегунок»	1		1	03.05	
32	Игра «Верёвочка»	1		1	10.05	
33	Игра «Котел»	1		1	17.05	
34	Игра "Дедушка - сапожник".	1		1	24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» 3-й год обучения**

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Корректировка
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Игры с бегом (5 часов)						
1	ТБ. Игра «Челнок».	1		1	08.09	
2	Игра «Змейка».	1		1	15.09	
3	Игра «Филин и пташки».	1		1	22.09	
4	Игра «Круговые пятнашки».	1		1	29.09	
5	Игра «Много троих, хватит двоих».	1		1	06.10	
Игры с мячом (5 часов)						
6	Игра «Свечи ставить».	1		1	13.10	
7	Игра «Мячик кверху».	1		1	20.10	
8	Игра «Летучий мяч».	1		1	27.10	
9	Игра «Защищай город».	1		1	10.11	
10	Игра «Попади в цель».	1		1	17.11	

Игры с прыжками (5 часов)

11	Игра «Дедушка – рожок».	1		1	24.11	
12	Игра «Воробушки и кот».	1		1	01.12	
13	Игра «Переселение лягушек».	1		1	08.12	
14	Игра «Борьба за прыжки».	1		1	15.12	
15	Игра «Кто первый?».	1		1	22.12	

Игры малой подвижности (6 часов)

16	Игра «Перемена мест».	1		1	29.12	
17	Игра «Запрещенное движение».	1		1	12.01	
18	Игра «Море волнуется».	1		1	19.01	
19	Игра «Колечко».	1		1	26.01	
20	Игра «Краски».	1		1	02.02	
21	Игра «Перемена мест».	1		1	09.02	

Зимние забавы (3 часа)

22	Игра «Строим крепость».	1		1	16.02	
23	Игра «Меткий стрелок».	1		1	01.03	

24	Игра «Лепим снеговика».	1		1	15.03	
Эстафеты (6 часов)						
25	Эстафеты «Передал – садись».	1		1	22.03	
26	Игра «Скакалка под ногами».	1		1	29.03	
27	Эстафета «Вызов номеров».	1		1	05.04	
28	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1		1	12.04	
29	Эстафета «Ведерко с водой», «Нитки наматывать».	1		1	19.04	
30	Эстафета «Кати большой мяч впереди себя».	1		1	26.04	
Народные игры (4 часа)						
31	Игра «Гуси - лебеди».	1		1	03.05	
32	Игра "Горелки".	1		1	10.05	
33	Игра «Мотальщицы».	1		1	17.05	
34	Игра "Мишени".	1		1	24.04	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» 4 -год обучения**

№	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Корректировка
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Игры с бегом (5 часов)						
1	ТБ. Игра «Мешочек».	1		1	08.09	
2	Игра «Бег командами».	1		1	15.09	
3	Игра «Городок».	1		1	22.09	
4	Игра «Ловкие ребята».	1		1	29.09	
5	Игра «Пятнашки в кругу».	1		1	06.10	
Игры с мячом (5 часов)						
6	Игра «Мяч среднему».	1		1	13.10	
7	Игра «Мяч в центре».	1		1	20.10	
8	Игра «Мяч – соседу».	1		1	27.10	
9	Игра «Отгадай, кто бросил».	1		1	10.11	
10	Игра «Мяч в центре».	1		1	17.11	
Игры с прыжками (5 часов)						
11	Игра «Зайцы в огороде».	1		1	24.11	
12	Игра «Туда- обратно».	1		1	01.12	
13	Игра «белые медведи».	1		1	08.12	

14	Игра «Карусели».	1		1	15.12	
15	Игра «Ловушка».	1		1	22.12	
Игра малой подвижности (6 часов)						
16	Игра «Что изменилось?».				29.12	
17	Игра «Кто дальше бросит?».	1		1	12.01	
18	Игра «Точный телеграф».	1		1	19.01	
19	Игра «Наблюдатели».	1		1	26.01	
20	Игра «Ориентирование без карты».	1		1	02.02	
21	Игра «Пустое место».	1		1	09.02	
Зимние забавы (3 часа)						
22	Игра «Снежком по мячу».	1		1	16.02	
23	Игра «Кто дальше».	1		1	01.03	
24	Игра «Быстрый лыжник».	1		1	15.03	
Эстафета (5 часов)						
25	«Кто первый?», эстафета парами.	1		1	22.03	
26	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставкой подвижного мяча.	1		1	29.03	
27	Эстафета с лазанием и перелезанием.	1		1	05.04	
28	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1		1	12.04	
29	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1		1	19.04	

Народные игры (5 часов)

30	Игра «Салки с домом».	1		1	26.04	
31	Игра "Салки".	1		1	03.05	
32	Игра "Малечина - колечина".	1		1	10.05	
33	Игра "Коршун".	1		1	17.05	
34	Игра "Бабки".	1		1	24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	34		