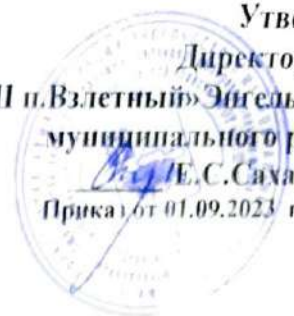


Согласовано  
Зам. директора МОУ  
«ООШ п.Взлетный» Энгельского  
муниципального района  
/Е.В.Шведова /

« 01 » 09 2023

Утверждаю  
Директор МОУ  
«ООШ п.Взлетный» Энгельского  
муниципального района  
/Е.С.Сахацкая /  
Приказ от 01.09.2023 г № 140



**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
по внеурочной деятельности  
«Волейбол»**

Класс: 9

Учитель: Амирова Муслима Николаевна

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе Рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», рассмотренным педагогическим советом МОУ «ООШ п.Взлетный», протокол № 1 от 31 августа 2023 года

В соответствии с ФГОС основного общего образования Учебник: (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012

### Календарно-тематический план

№	Наименование тем	теория	практика	Дата
1	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	1		01.09.2023
2	Правила игры в волейбол. Учебная игра.		1	08.09.2023
3	Действие без мяча: имитация передачи мяча. Учебная игра.		1	15.09.2023
4	Действия без мяча: имитация нападающего удара. Игра.		1	22.09.2023
5	Правила игры в волейбол. Учебная игра.		1	29.09.2023
6	Подача мяча: верхняя и нижняя, прямая. Учебная игра.		1	06.10.2023
7	Подача мяча: верхняя боковая. Учебная игра.		1	13.10.2023
8	Правила игры в волейбол. Учебная игра.		1	20.10.2023
9	Передача мяча: сверху двумя руками с места. Учебная игра.		1	10.11.2023
10	Передача мяча: в прыжке, после перемещения. Игра.		1	17.11.2023
11	Передача мяча: из зоны в зону. Учебная игра.		1	24.11.2023
12	Передача мяча: из глубины площадки к сетке. Игра.		1	01.12.2023
13	Передача мяча: стоя у сетки сверху двумя руками. Игра.		1	08.12.2023
14	Передача мяча: стоя спиной в направлении передачи. Игра.		1	15.12.2023
15	Передача мяча: сверху из глубины площадки. Учебная игра.		1	22.12.2023
16	Прием мяча: на задней линии от нижней прямой и боковой подачи. Учебная игра.		1	12.01.2024
17	Прием мяча: нижней и верхней прямой подачи в зоне нападения.		1	19.01.2024
18	Прием мяча: сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину. Учебная игра.		1	26.01.2024
19	Прием мяча: с низу двумя руками и одной рукой с падением в перед на руку и перекатом на грудь. Учебная игра.		1	02.02.2024
20	Нападающий удар через сетку: по ходу из зоны 3,4 и 2. Игра.		1	09.02.2024
21	Нападающий удар через сетку: в зонах 4 и 2 с передачей из глубины площадки. Учебная игра.		1	16.02.2024
22	Нападающий удар через сетку: из зоны 3 с высоких и средних передач. Учебная игра.		1	01.03.2024
23	Нападающий удар через сетку: с удаленных от сетки передач. Игра.		1	08.03.2024
24	Блокирование нападающих ударов: одиночные и групповые в зонах 4 и 2, выполненных с передачи из зоны 3. Учебная игра.		1	15.03.2024
25	Блокирование нападающих ударов: по ходу, выполняемых из зон 4-3 и 2-3 в известном направлении. Учебная игра.		1	22.03.2024
26	Индивидуальные тактические действия: выбор и способ отбивания мяча через сетку. Учебная игра.		1	05.04.2024
27	Передача сверху двумя руками, кулаком снизу. Учебная игра.		1	12.04.2024
28	Выбор места для выполнения блокирования нападающего удара.		1	19.04.2024
29	Выбор места для выполнения нападающего удара. Игра.		1	26.04.2024
30	Взаимодействие игроков передней линии в нападении. Игра.		1	03.05.2024
31	Взаимодействие игроков задней и передней линии в нападении и при приеме подачи. Учебная игра.		1	10.05.2024
32	Защитные действия игроков внутри линии при приеме подач. Игра.		1	17.05.2024

33	Нападающие действия игроков передней линии при второй передачи. Учебная игра.		1	24.05.2024
34	Система игры в защите. Соревнования между групп.		1	31.05.2024